

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

SEMAINE 1

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 18 juin

mardi 19 juin

mercredi 20 juin

jeudi 21 juin

vendredi 22 juin

samedi 23 juin

dimanche 24 juin

Déjeuner

Duo de melons

Estouffade de bœuf aux
herbes fraîches de
Provence
Chou-fleur à la
ciboulette

Coquillettes

Fromage

Semoule au lait vanillé

Dîner

Crème de courgettes

Tomate farcie

Purée de pommes de
terre

Fromage

Nectarine

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise

Paëlla

Coupe de sorbet à la
fraise

Dîner

Potage de légumes

Ravioli au fromage

Salade laitue

Fromage

Yaourt aromatisé

Déjeuner

Salade de pâtes
tricolores au surimi

Saucisse de Toulouse
rôtie

Carottes persillées

Haricots blancs mijotés

Fromage

Pasteque

Dîner

Crème de légumes à
l'oseille

Gratin de fruits de mer
au vin blanc

Pommes de terre vapeur

Fromage

Fromage blanc aux
framboise

Déjeuner

Tomate vinaigrette

Rôti de dindonneau au
caramel de thym

Pomme Frites

Fromage

Far aux abricots

Dîner

Potage de légumes

Quiche lorraine

Salade batavia

Fromage

Timbale de crème
glacée

Déjeuner

Pâté de campagne et
cornichon

Saumonette à l'oseille

Riz créole

Bouquets de brocoli

Fromage

Melon

Dîner

Potage Parmentier

Omelette aux pommes
de terre

Haricots verts

Fromage

Banane

Déjeuner

Salade d'artichaut

Poulet rôti

Penne au beurre

Piperade

Fromage

Salade de pastèque et
d'ananas

Dîner

Potage de légumes

Moussaka

Fromage

Compote de pommes et
cassis allégée

Déjeuner

Salade de concombre et
fromage de brebis

Saute de porc à l'ail

Gratin Dauphinois

Courgettes sautées

Fromage

Eclair au café

Dîner

Soupe à la tomate

Quenelles sauce aux
olives

Blettes poêlées persillées

Fromage

Abricots

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence




Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : Nom et Prénom du boulanger

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

SEMAINE 2

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	lundi 25 juin	mardi 26 juin	mercredi 27 juin	jeudi 28 juin	vendredi 29 juin	samedi 30 juin	dimanche 1 juillet
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Carottes rondelles vinaigrette	Salade de pommes de terre au thon	Betteraves à la ciboulette	Concombre vinaigrette	Fromage de tête à l'échalote	Assiette de crudités	Chiffonnade de salade au melon et copeaux de jambon sec
	Haché au veau sauce provençale	Sauté de dinde au thym et citron	Lasagne de bœuf	Rôti de porc au jus	Filet de merlu sauce citron et capres	Rôti de bœuf au jus	Aiguillette de poulet aux olives
	Polenta au bouillon	Ratatouille		Semoule aux épices	Poêlée d'épinards	Pâtes Penne	Pommes de terre grenailles rôties au romarin
	Tomate rôtie	Riz safrané		Choux de Bruxelles	Pomme vapeur	Navets braisés	Bouquets de brocoli
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Coupe Martiniquaise	Verrine Fontainebleau	Pêche	Quatre quart	Nectarine	Salade de fruits	Mille feuilles
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage de légumes	Crème de laitue	Potage de légumes	Potage Parmentier	Potage façon cultivateur	Potage de légumes	Bouillon de volaille au vermicelle
	Colin d'Alaska meunière	Macaroni au jambon	Quiche à la mimolette et aux poivrons	Tian de légumes au bœuf haché	Omelette aux poivrons	Tarte fine feuilletée à la tomate et origan	Jambon blanc
	Printanière de légumes		Salade batavia		Courgette à l'ail	Salade iceberg	Pommes de terre vinaigrette aux deux moutardes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Pasteque	Compote de poires allégée	Pot de glace au chocolat	Banane	Fromage blanc à la gelée de fraise	Yaourts aromatisé	Prune

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Nami et François du boulanger*

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

SEMAINE 3

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	lundi 2 juillet	mardi 3 juillet	mercredi 4 juillet	jeudi 5 juillet	vendredi 6 juillet	samedi 7 juillet	dimanche 8 juillet
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes et sa vinaigrette	Carottes rondelle vinaigrette	Cervelas à l'échalote	Chou blanc vinaigrette	Duo de melons	Quenelle de poisson blanc aux petits légumes
	Colin d'Alaska sauce à l'aneth	Andouillette grillée	Estouffade de bœuf façon carbonade	Escalope de dinde jus au gingembre et citron	Moules marinière	Rôti de porc sauce moutarde	Sauté de veau à la milanaise
	Riz créole	Pommes de terre boulangère	Bouquets de brocoli	Riz pilaf	Frites	Dés de carottes	Tomate rôtie
	Piperade	Haricots verts persillés	Pâtes papillons	Fondue d'épinards	Fromage	Lentilles vertes mijotées	Coquille
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Nectarine	Melon	Mousse chocolat	Salade de fruits	Crème ménagère à la vanille	Gratin d'abricot	Diplomate aux cubes confits
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage Parmentier	Soupe à la tomate	Potage de légumes	Potage à la crème de fromage	Bouillon de volaille aux vermicelles	Potage de légumes	Potage de légumes
	Pissaladière feuilletée	Haut de cuisse roti	Parmentier de poisson	Quiche aux légumes	Omelette aux fines herbes	courgette farcie	Cake au jambon, fromage et olives
	Salade batavia	Petits pois à l'échalote		Salade laitue	Pommes de terre persillées	riz pilaf	Salade iceberg
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt aux fruits	Compote pomme peche	Ananas	Pot de glace	Banane	Fromage blanc	Compote de fruits allégée

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Nom et Prénom du boulanger*

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

SEMAINE 4

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	lundi 9 juillet	mardi 10 juillet	mercredi 11 juillet	jeudi 12 juillet	vendredi 13 juillet	samedi 14 juillet	dimanche 15 juillet
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Taboulé à la menthe	Tomate vinaigrette	Radis roses au beurre	betteraves à la vinaigrette	Pâté de foie et cornichon	Assiette de crudités	Œuf dur mimosa
	Steak haché de bœuf au jus	Fricassée de porc aux oignons et paprika	Couscous poulet, merguez et bœuf	Rôti de dinde farci aux pruneaux	Merlu Blanc à la grenobloise	Aiguillettes de poulet à la crème de champignons et citronnelle	sauté de bœuf aux herbes de Provence
	Bouquets de brocoli	Courgettes sautées		Haricots blancs mijotés	Chou-fleur persillé	Riz au curcuma	Pommes paillasson
	Purée de pommes de terre	Torti		Rondelles de carottes	Pommes de terre fondantes	Haricots verts	Ratatouille
	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Cubes de pastèque	Melon	Pot de crème au citron	Pêches	Œufs à la neige	Poire façon melba	Tarte aux pommes
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage de légumes	Bouillon de légumes au tapioca	Crème de légumes à l'oseille	Potage de légumes	Crème de courgettes	Potage Parmentier	Potage de légumes
	Filet de hoki rôti au vin blanc	Omelette nature	Assiette de fromage de tête et sa garniture froide	Tarte aux légumes provençaux	Raviolis gratinés	Saucisse chipolatas	Quiche aux fruits de mer
	Riz à l'andalouse	Poêlée d'épinards		Salade batavia		Petits pois à la française	Salade laitue
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Pot de glace	Oreillons de pêches cuits	Prune	Yaourt	Banane	compote de fruits et cassis	Abricot

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence









Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Nom et Prénom du boulanger*

CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

SEMAINE 5

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	lundi 16 juillet	mardi 17 juillet	mercredi 18 juillet	jeudi 19 juillet	vendredi 20 juillet	samedi 21 juillet	dimanche 22 juillet
	Déjeuner Salade de pommes de terre à l'échalote	Déjeuner Carottes rondelles	Déjeuner Terrine de poisson sauce crémeuse à la ciboulette	Déjeuner Haricots verts vinaigrette	Déjeuner Salade verte	Déjeuner Cake au thon	Déjeuner Assortiment de charcuteries et cornichon
	sauté de porc au jus	Beignets de poisson sauce tartare	Sauté de dinde jus au romarin	Estouffade de bœuf à la provençale	Aloïi	boulettes de bœuf sauce Madère	Gigot d'agneau au jus
	Haricots beurre	Riz créole	Julienne de légumes	Frites	Pommes de terre persillées	Courgettes à l'ail	Haricots verts persillés
	Semoule au bouillon	Bouquets de brocoli	Pommes de terre rissolées	Fromage	Fromage	Riz pilaf	Flageolets
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Pêche	Mousse au chocolat	Framboisier	Salade de fruits	Pasteque	Banane au chocolat	Gâteau au yaourt aux mirabelles
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage de légumes	Bouillon de volaille aux vermicelles	Potage de légumes	Crème de laitue	Potage façon cultivateur	Potage de légumes	Potage de carottes
	Macaronis à la bolognaise	Quiche aux courgettes et tomate	Salade de lentilles et jambonneau	Omelette au fromage	Pain de viande (froid)	Haut de cuisse de poulet rôti	Pâté aux pommes de terre (Tourte)
		Salade iceberg		Carottes à la ciboulette	Tomate vinaigrette	Pâtes papillons	Salade batavia
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Timbale de crème glacée	Mangue confite au rhum	Nectarine	Flan au caramel	Ananas	Fromage blanc à la confiture d'abricots	Compote de pommes et pêches allégée

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Pain et Préférence Boulanger*