

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	<p>lundi 17 décembre</p> <p><b>Déjeuner</b></p> <p>Pamplemousse sur chiffonnade de salade Couscous aux merguez et boulettes</p> <p><b>Dîner</b></p> <p>Pot de crème saveur café</p> <p>Potage de légumes</p> <p>Omelette aux oignons</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Fromage</p> <p>Banane</p>	<p>mardi 18 décembre</p> <p><b>Déjeuner</b></p> <p>Céleri rave vinaigrette Estouffade de bœuf bourguignonne Pate au beurre</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Ananas confit au rhum</p> <p><b>Dîner</b></p> <p>Bouillon de poule aux vermicelles</p> <p>Croissant au jambon</p> <p>Salade feuille de chêne</p> <p>Fromage</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>mercredi 19 décembre</p> <p><b>Déjeuner</b></p> <p>Poireaux parfumés au vinaigre balsamique Boudin noir Purée de pommes de terre</p> <p>Pomme fruit</p> <p>Fromage</p> <p>Clémentines</p> <p><b>Dîner</b></p> <p>Crème de pois cassés</p> <p>Cassolette de poisson au vin blanc</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Compote tous fruits allégée</p>	<p>jeudi 20 décembre</p> <p><b>Déjeuner</b></p> <p>Salade d'endives à la vinaigrette Koti de dinde au sauce au thym, miel et citron</p> <p>Salsifis persillés</p> <p>Pomme de terre</p> <p>Fromage</p> <p>Liegeois</p> <p><b>Dîner</b></p> <p>Potage de légumes</p> <p>Spaguetti Bolognaise</p>	<p>vendredi 21 décembre</p> <p><b>Déjeuner</b></p> <p>Œuf dur mayonnaise Fileté de colin d'Alaska meunière</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fondue d'épinards</p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruits</p> <p><b>Dîner</b></p> <p>Crème de champignons</p> <p>Quiche aux poireaux</p> <p>Salade batavia</p> <p>Fromage</p> <p>Quatre quart</p>	<p>samedi 22 décembre</p> <p><b>Déjeuner</b></p> <p>Gougère au fromage Sauté de dinde au thym</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Carottes en rondelles</p> <p>Fromage</p> <p>Poite et caramel crémeux</p> <p><b>Dîner</b></p> <p>Potage de légumes</p> <p>Haut de cuisse de poulet rôti</p> <p>Navets braisés</p> <p>Fromage</p> <p>Fromage blanc à la crème de marron</p>	<p>dimanche 23 décembre</p> <p><b>Déjeuner</b></p> <p>Assortiment de charcuteries et fromages Gigot d'agneau aux épices</p> <p>Haricots plats</p> <p>Tagliatelles</p> <p>Fromage</p> <p>Eclair</p> <p><b>Dîner</b></p> <p>Crème de légumes à l'oseille</p> <p>Gratin de chou-fleur aux sauces</p> <p>Fromage</p> <p>Crème vanille</p>
--	--	---	---	---	---	---	---

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : **Nom et Prénom du boulanger**

SEM AINE 2

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexi  
SERVICES DE QUALITÉ DE

lundi 24 décembre

mardi 25 décembre

mercredi 26 décembre

jeudi 27 décembre

vendredi 28 décembre

samedi 29 décembre

dimanche 30 décembre

Déjeuner

Salade batavia

Steak haché à l'échalote

Pommes Paillasson

Céleri braisé au jus

Fromage

Mousse à la noisette

Dîner

Crème de navets

Quenelles gratinées sauce mornay

Brunoise de légumes

Fromage

Fruit de saison

Déjeuner

Betteraves à la vinaigrette

Rôti de veau farci persillé

Coquillettes

Choux de Bruxelles

Fromage

Liegeois

Dîner

Potage de légumes

Quiche aux légumes

Salade feuille de chêne

Fromage

Compote de pommes allégée

Déjeuner

Pâté de lapin et cornichon

Colin d'Alaska sauce dieppoise

Pommes de terre vapeur

Fondue de poireaux

Fromage

Salade de fruits

Dîner

Potage de légumes

Omelette à l'emmental

Haricots beurre persillés

Fromage

Fromage blanc

Déjeuner

Haricots verts vinaigrette

Aiguillette de poulet creme de volaille

Farfalles

Julienne de légumes

Fromage

Coupe de banane au chocolat

Dîner

Soupe à l'oignon

Endives au jambon gratinées

Fromage

Yaourt

Déjeuner

Quenelle de poisson blanc et maquefeu

Rôti de bœuf ajus

Navets glacés

Riz parfumé

Fromage

Tarte pommes

Dîner

Potage de légumes

Raviolis gratinés

Fromage

creme vanille



Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : *Mim et Frédéric du Boulanger*

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 31 décembre	mardi 1 janvier	mercredi 2 janvier	jeudi 3 janvier	vendredi 4 janvier	samedi 5 janvier	dimanche 6 janvier
<b>Déjeuner</b> Salade de pommes de terre à l'échalote Boulette de bœuf à la moutarde à l'ancienne Haricots plats Semoule aux épices Fromage Salade d'orange parfumée au rhum	<b>Déjeuner</b> Céleri rave à la ciboulette Merlu Blanc sauce crustacés Riz pilaf Carottes persillées Fromage Pomme rôtie au cidre	<b>Déjeuner</b> Macédoine de légumes à la mayonnaise Palette de porc pâtes Endives braisées Fromage Forêt Noire	<b>Déjeuner</b> Chou blanc aux pommes Tartiflette Ananas	<b>Déjeuner</b> Carottes rondelles à la vinaigrette Filet de colin sauce bonne femme Poêlée d'épinards pomme forestine Fromage Crème aux raisins secs	<b>Déjeuner</b> Fromage de tête et cornichon Poulet rôti Frites Petits pois à la française Fromage Salade de fruits frais ou Fruit de saison	<b>Déjeuner</b> Salade d'endives aux crevettes sauce cocktail Sauté d'agneau sauce crémeuse à l'ail Haricots beurre persillés Flageolets mijotés Fromage gâteau des rois
<b>Dîner</b> Potage de légumes façon cultivateur Jambon fumé au jus Purée au potiron Fromage Fromage blanc au miel	<b>Dîner</b> Potage Parmentier Gratin de chou vert au bœuf Fromage Banane	<b>Dîner</b> Crème de champignons Cake aux poireaux Salade feuille de chêne Fromage Pot de crème au citron	<b>Dîner</b> Potage de légumes Rôti de dindonneau au jus piperade Fromage Fruit de saison	<b>Dîner</b> Potage de légumes Omelette Fondue de poireau Fromage Compote de pommes et cassis allégée	<b>Dîner</b> Bouillon de légumes aux vermicelles Quiche lorraine Salade verte Fromage Liegeois	<b>Dîner</b> Potage aux carottes Croissillon emmental Poelée de légumes Fromage Pomme



chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local: **Nom et Prénom du boulanger**

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence

SEMAINE 4

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

lundi 7 janvier	mardi 8 janvier	mercredi 9 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier	samedi 12 janvier	dimanche 13 janvier
<p><b>Déjeuner</b></p> <p>Champignons vinaigrette aux deux moulinettes Colin d'Alaska au beurre blanc Riz brunoise Fromage Pot de crème saveur vanille</p>	<p><b>Déjeuner</b></p> <p>Haricots verts à l'échalote Potée auvergnate Orange</p>	<p><b>Déjeuner</b></p> <p>Assiette de crudités Lasagne Fromage Far aux pruneaux</p>	<p><b>Déjeuner</b></p> <p>Andouille et cornichon Escalope de dinde sauce au cidre Purée de pomme de terre Navets glacés Fromage Salade de fruits</p>	<p><b>Déjeuner</b></p> <p>Céleri rave sauce rémoulade Saumonette sauce à l'américaine Pommes de terre persillées Cordiale de légumes Fromage Pomme rôtie à la cassonade</p>	<p><b>Déjeuner</b></p> <p>Carpaccio de betterave parfumée au vinaigre balsamique Rôti de porc au jus corsé Carottes en dés Lentilles vertes mijotées Fromage Mousse mandarine et caramel crémeux salé</p>	<p><b>Déjeuner</b></p> <p>Œuf mimosa Sauté de veau aux champignons Haricots verts à l'ail Farfallas Fromage Diplomate</p>
<p><b>Dîner</b></p> <p>Crème de légumes à l'oseille Foies de volaille aux petits oignons Purée au céleri Fromage Ananas</p>	<p><b>Dîner</b></p> <p>Potage de légumes Pissaladière Salade feuille de chêne Fromage Compote de pommes et bananes allégée</p>	<p><b>Dîner</b></p> <p>Crème de poireaux Salade de pommes de terre au hareng fumé Fromage Poire au sirop</p>	<p><b>Dîner</b></p> <p>Potage de légumes Quiche aux oignons Salade batavia Fromage Fromage blanc à la gelée de coings</p>	<p><b>Dîner</b></p> <p>Potage de légumes façon cultivateur Omelette à la ciboulette Epinards à la crème Fromage cake aux fruits</p>	<p><b>Dîner</b></p> <p>Potage de légumes Hachis Parmentier Fromage Fruit de saison</p>	<p><b>Dîner</b></p> <p>Bouillon de volaille au vermicelle Poireaux au jambon gratinés Fromage Yaourt</p>




Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence



chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : **Nam et François du boulanger**

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

 lundi 14 janvier <b>Déjeuner</b> Chou rouge vinaigrette Aiguillettes de poulet à la crème d'échalote Pomme de terre rissolées Jardinière de légumes Fromage Œuf à la neige <b>Dîner</b> Potage de légumes Pate aux pommes de terre (Tortilla) Salade batavia Fromage Paire au sirop	mardi 15 janvier <b>Déjeuner</b> Bouillon du pot Pot au feu Salade d'agrumes parfumés au miel et tilleul <b>Dîner</b> Soupe à l'oignon Lasagne au poisson blanc Fromage Fromage blanc à la gelée de groseilles	mercredi 16 janvier <b>Déjeuner</b> Salade d'endives parfumées au vinaigre <small>de riz</small> Fricassée de porc aux deux moutardes Semoule aux épices Carottes au cumin Fromage Pomme rôtie au four <b>Dîner</b> Potage de légumes Omelette nature Fondue de poireaux Fromage Crème ménagère saveur café	jeudi 17 janvier <b>Déjeuner</b> lentilles vinaigrette Haché au veau sauce chasseur Céleri rave persillé Macaronis Fromage Clafoutis à l'ananas <b>Dîner</b> Potage Parmentier Escalope de dinde panée Petits pois à l'échalote Fromage Fruit de saison	vendredi 18 janvier <b>Déjeuner</b> Terrine de légumes à la vinaigrette Fricassée de fruit de mer Riz Haricots verts Fromage Fruit de saison <b>Dîner</b> Bouillon de légumes aux vermicelles Quiche au fromage Salade feuille de chêne Fromage Pot de crème au chocolat	samedi 19 janvier <b>Déjeuner</b> Carottes rondelles vinaigrette au citron Cordon bleu de volaille Endives braisées Riz créole Fromage Liegeois café <b>Dîner</b> Potage de légumes Jambon blanc Purée aux pois cassés Fromage Compote de poires allégée	dimanche 20 janvier <b>Déjeuner</b> Pate campagne Rôti de bœuf sauce au poivre Pommes de terre boulangère Bouquets de brocoli Fromage Gateau framboise <b>Dîner</b> Crème de poliron Cake aux champignons Salade batavia Fromage Fruit de saison
---	---	--	--	---	---	---



Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence  
 chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : **Nom et prénom du boulanger**