



La lettre Qualité

Année 2014 bulletin n° 5

2ème semestre 2014—1 PAGE

Véronique VIALLE AGNIEL, responsable qualité

-En ce début de période hivernale, rappelons-nous que

l'hygiène des mains de chacun est le premier effet barrière contre les virus.

Des précautions complémentaires d'hygiène peuvent être mises en place si besoin.

-Pour rappel, la vaccination anti-grippale pour chacun est conseillée par les Comités de lutte contre les infections nosocomiales pour protéger les personnes les plus fragiles.

-Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très belles fêtes de fin d'année et une très bonne année 2015

Actualités sur la maladie d'Alzheimer

Pour rappel: pour connaître les recherches et avancées en cours sur la maladie d'Alzheimer, vous pouvez consulter gratuitement la revue de presse mensuelle de la fondation Médéric Alzheimer: sa lecture aide aussi à lutter contre les stéréotypes associés à la maladie:

www.fondation-mederic-alzheimer.org: aller dans *Nos travaux, la revue de presse*

La revue de presse d'octobre 2014 évoque notamment les approches psychosociales pour accompagner la maladie: PASSION ET MÉMOIRE:

Football : la mémoire du score (1): Chris Moulin, chercheur en neuropsychologie à l'université de Bourgogne (CNRS UMR 5022), et Olivier Rouaud, neurologue au centre mémoire de ressources et de recherche du CHU de Dijon, s'intéressent à la mémoire du football. « Notre but est de montrer que de petits puits de mémoire subsistent chez les malades, et que ceux-ci leur sont d'autant plus accessibles que les souvenirs sollicités évoquent une passion à forte connotation sociale et émotionnelle comme le football », déclarent-ils.

Pour étayer cette hypothèse, des supporters de tous âges ont été mis à contribution. Il leur a été demandé de prédire, à l'aide d'un questionnaire en ligne conçu par Alexandre Maréchal, étudiant en Master, leur capacité à se souvenir des scores des soixante-seize matches disputés par Dijon lors des Championnats 2011-2012 (Ligue 1) et 2012-2013 (Ligue 2).

Selon les premiers résultats de ce test de « méta-mémoire », jeunes et moins jeunes supporters ont obtenu des résultats comparables. « C'est intéressant, parce que le même type de questionnaire, mais basé sur une simple liste de mots neutres, montre que les sujets âgés mémorisent sensiblement moins bien que leurs cadets.

Cela montre qu'il y a une préservation de la mémoire du football », expliquent les chercheurs, qui ont été applaudis par tout un stade dans un hommage du club de Dijon à leurs travaux. « Notre idée est d'aller vers un accompagnement personnalisé des patients, articulé autour de leurs passions antérieures. De les aider à accéder aux souvenirs épisodiques que la maladie réduit à l'état de trace et qu'une stimulation de ce type peut renforcer. C'est une voie de recherche alternative, complémentaire à la recherche médicamenteuse, qui nécessite de poursuivre ce type d'expérimentation avec un plus grand effectif. » www.lequipe.fr/Football/Actualites/Le-score-aide-memoire-contre-alzheimer/501760, 25 septembre 2014. www.bienpublic.com/edition-dijon-ville/2014/10/09/du-foot-pourstimuler-la-memoire, 9 octobre 2014.

Football : la mémoire du score (2)

En Ecosse, le projet Football Memories propose ainsi à des supporters de football atteints de la maladie d'Alzheimer des séances de réminiscence, où « de vieilles photos de matches semblent aider à ranimer une mémoire plus récente qui s'étiolo ».

Alzheimer Ecosse a lancé ce projet de réminiscence en partenariat avec le Musée du football écossais, avec le soutien des joueurs de la People's Postcode Lottery et du groupe de maisons de retraite BUPA.

Une aidante témoigne du changement de comportement de son mari : « en sortant de cet atelier, c'est une personne différente. J'y ai conduit une personne triste, atteinte de démence, et c'est mon mari que je ramène à la maison. »

Ce projet a été présenté lors de la Coupe du monde de football. Le volet clinique de la recherche est développé par le Pr Debbie Tolson, directeur du centre de soins fondés sur des preuves scientifiques pour les personnes âgées de l'Université calédonienne de Glasgow.

www.lequipe.fr/Football/Actualites/Le-score-aide-memoire-contre-alzheimer/501760, 25 septembre 2014.
www.footballmemories.org.uk/content/the_project/, 29 septembre 2014.

PLAN NATIONAL MALADIE NEURODEGENERATIVES: 2014-2019

Extrait Revue de presse Médéric Alzheimer novembre 2014:

Plan maladies neurodégénératives : tester l'efficacité des interventions non-médicamenteuses

Dans sa mesure 83, le plan maladies neurodégénératives souligne : « les approches thérapeutiques non médicamenteuses sont très peu développées en France et leur évaluation satisfait rarement à la rigueur imposée dans les essais thérapeutiques médicamenteux » :

« la plupart des études non médicamenteuses suivent une approche qualitative non quantifiée et non comparative. Il existe cependant des méthodes permettant de comparer en intra-sujet des techniques de rééducation différentes reposant sur des hypothèses environnementales ou physiopathologiques avérées.

Certains facteurs comportementaux ralentissent l'évolution des maladies neurodégénératives : la marche ou l'exercice physique, le nombre d'interactions sociales dans une journée, le traitement des dépressions associées. De nombreuses méthodes de prise en charge thérapeutique non-médicamenteuse ont été proposées, incluant la stimulation cognitive, le yoga, le tai-chi, la danse, la musicothérapie.

Comprendre les mécanismes sous-jacents à ces améliorations offrirait de nouvelles pistes thérapeutiques pour de nouveaux traitements ou en complément des traitements médicamenteux existants. Néanmoins, ces innovations thérapeutiques imposent la démonstration de l'efficacité des mesures proposées selon les standards de la recherche en biologie avec des interventions contrôlées ; une recherche sur des modèles animaux ou sur des patients, comportant des marqueurs biologiques ou d'imagerie cérébrale mesurant les conséquences de l'intervention ; l'élaboration de traitements ciblant les mécanismes physiopathologiques identifiés. »

Ministère de l'Éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche ; ministère des Affaires sociales, de la santé et des droits des femmes. *Plan maladies neurodégénératives 2014-2019*. 18 novembre 2014.

www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/DP_PMND_18112014.pdf. www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_maladies_neuro_degeneratives_def.pdf, (texte intégral).