



# La lettre Qualité

Année 2015 bulletin 6

Véronique VIALLE AGNIEL, responsable qualité

-En ce début de période hivernale, rappelons-nous que

**l'hygiène des mains de chacun est le premier effet barrière contre les virus.**

**Des précautions complémentaires d'hygiène peuvent être mises en place si besoin.**

-Pour rappel, la vaccination anti-grippale pour chacun est conseillée par les Comités de lutte contre les infections nosocomiales pour protéger les personnes les plus fragiles.

## Actualités sur la maladie d'Alzheimer

-Pour rappel: pour connaître les recherches et avancées en cours sur la maladie d'Alzheimer, vous pouvez consulter gratuitement la revue de presse mensuelle de la fondation Médéric Alzheimer: sa lecture aide aussi à lutter contre les stéréotypes associés à la maladie:

**[www.fondation-mederic-alzheimer.org](http://www.fondation-mederic-alzheimer.org)**: aller dans *Nos travaux*, la revue de presse

-Un MOOC (cours ouvert, gratuit et en ligne) sur le thème « La maladie d'Alzheimer: tout ce que vous avez toujours voulu savoir » est accessible depuis le 18/9/2015 sur la plate-forme FUN ([www.france-universite-numerique.fr](http://www.france-universite-numerique.fr)); il est réalisé par l'université Pierre et Marie Curie UPMC. Il contient des vidéos, le texte des vidéos, des quizz, des forums de discussion.

Il explique notamment ce qu'il se passe dans le cerveau des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les symptômes, les maladies apparentées, la prise en charge.

-Plus généralement, comme nous le lisons ou l'entendons dans tous les médias, notre cerveau est « fait » pour être connecté, et l'importance du lien social n'est plus à démontrer comme moyen de prévention ou de ralentissement d'évolution, notamment de la maladie d'Alzheimer, de la dépression.

Le rôle de l'hormone Ocytocine, et de ses effets bénéfiques, est de mieux en mieux connu: pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site « Le Cerveau à tous les niveaux! », et la page « l'ocytocine: l'hormone qui crée des liens », de l'université McGill, « [lecerveau.mcgill.ca](http://lecerveau.mcgill.ca) ».