



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 28 septembre au dimanche 04 octobre 2026

Automne

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betterave vinaigrette	Concombre vinaigrette	Céleri rave sauce tartare	Cervelas echalote	Carottes rapée	Salade d'endives à la vinaigrette	Terrine de poisson blanc aux petits légumes
...	...	...	...	...	...	...
Saucisse de Morteaux sauce au vin	Fricassée de porc aux deux moutardes	Cassolette de fruit de mer au vin blanc	Barbecue	Filet de colin d'Alaska au beurre de nage	Potée auvergnate (échine de porc demi-sel, poitrine fumée, ...)	Saute de volaille au champignons
Chou de Bruxelles	Courgette	Julienne de légumes sautée	Pomme de terre	Carottes rondelles		Jardinière de légumes
Purée de pommes de terre	Polenta au bouillon de volaille	Semoule	Ratatouille	Purée aux pois cassés		Pomme de terre
...	...	...	...	...	...	...
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Coupe d'ananas frais	Pasteque	Raisin	Pomme rôtie au four	Ile flottante	Fruits	Pain d'chien et crème anglaise (Pudding aux raisins secs et rhum)
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes	Soupe au chou	Potage pois cassé	Potage de légumes	Soupe à l'oignons	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Pizza	Pates à la sauce tomate au basilic	Cake au fromage	Quiche au camembert, oignons	Omelette nature	Pizza	Gratin de Pate au jambon
Salade verte		Chou vert étuvé	Salade iceberg à la vinaigrette		Salade iceberg à la vinaigrette	
...	...	...	...	...	...	...
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Compote de pommes allégée en sucre	Fromage blanc	Yaourt	Pot de crème vanille	Mousse chocolat	Fruits de saison

